

### Sommaire

<b>Actualités</b> Le PRSP	p1
<b>Actions</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Formation en addictologie</li><li>• Initiation au baby-sitting</li></ul>	p2
<b>Points pratiques</b>	p3
<b>Formation SREPS</b>	p3
<b>Agenda Santé</b>	p4

## Actualités

### La mise en œuvre du Plan Régional de Santé Publique dans les Hauts-de-Seine

La loi n° 2004-806 du 9 août 2004 relative à la politique de santé publique réaffirme la place centrale de l'Etat dans la politique de santé et positionne la région comme unité d'intervention. Le PRSP fixe pour plusieurs années les objectifs d'amélioration de la santé des populations dans chaque région. Le projet du PRSP d'Ile de France a d'abord été présenté à la conférence régionale de santé en mars 2006. A la suite de cette conférence, des recommandations ont été introduites dans le plan. Le Préfet de Région l'a approuvé le 10 mai 2006.

### Le PRSP, qu'est-ce que c'est ?

Le Plan Régional de Santé Publique permet d'organiser la cohérence entre les différentes actions de santé mises en œuvre dans la région jusqu'en 2010.

Ce plan est un ensemble coordonné de programmes et d'actions. Il s'appuie sur le diagnostic de l'état de santé de la population qui a été réalisé en 2005 et qui a permis de définir **5 axes prioritaires d'intervention** pour l'Ile-de-France : lutter contre le cancer, accompagner les phases de fragilisation au cours du parcours de vie ou à la suite d'événements fragilisants, promouvoir les comportements favorables à la santé, promouvoir la santé auprès des personnes en situation de vulnérabilité sociale, réduire les risques pour la santé liés aux facteurs environnementaux. Ces axes prioritaires sont **déclinés en 30 objectifs**.

Un Groupement régional de santé publique (GRSP) d'Ile de France, présidé par le Préfet de région, sera chargé de sa mise en œuvre. Ce GRSP, en cours de constitution, est un groupement d'intérêt public (GIP) regroupant les représentants de l'Etat, de l'Assurance Maladie et de collectivités territoriales (notamment le Conseil Général des Hauts-de-Seine). Il jouera le rôle d'un exécutif collégial et s'appuiera sur une instance technique, le comité des programmes.

### Mise en œuvre du PRSP dans les Hauts-de-Seine : diagnostic, appel à projets, financements d'actions, évaluation

L'étape préalable d'un diagnostic des besoins de santé de la population du département a été réalisée en 2005. Les thématiques suivantes ont fait l'objet d'un diagnostic partagé avec les acteurs de prévention du département : IVG et contraception, nutrition et activité physique, addictions, cancer, sida, lutte contre les exclusions, personnes âgées, santé mentale. Le diagnostic départemental a été intégré dans le diagnostic régional, préalable à l'élaboration du PRSP.

Un comité départemental composé des représentants des institutions du département et des collectivités locales se réunira prochainement. Il a vocation à assurer le suivi de la mise en œuvre des priorités du PRSP au plan local et le relais auprès des promoteurs d'actions.

Dans l'attente de la mise en place de ces différentes instances, un appel à projet a été lancé en avril et une sélection a été opérée pendant l'été. Les résultats, ainsi que le PRSP, sont consultables sur le site Internet de la DRASSIF : <http://ile-de-france.sante.gouv.fr> et sur celui de l'URCAM : <http://www.urcamif.assurance-maladie.fr>  
Les appels à projets seront renouvelés annuellement et diffusés sur le site du SREPS : <http://www.sreps-idf.fr>  
Les outils de suivi et d'évaluation du PRSP sont en cours d'élaboration.

Edith CHAPITREAU - Infirmière en santé publique - DDASS des Hauts-de-Seine, service actions de santé



**SREPS-idf**

Schéma Régional de l'Éducation  
Pour la Santé d'Ile-de-France



CODES-92

# Actions

## FORMATION EN ADDICTOLOGIE à destination des professionnels ANPAA 92



### Contexte du projet

Il existe de nombreuses conduites addictives parmi lesquelles la toxicomanie liée à la prise de produit mais aussi des addictions sans produit comme la dépendance aux jeux, la cyber dépendance ou le sport. Les conduites de dépendance sont faites pour produire du plaisir ou soulager des tensions internes, mais elles ont un impact sur les comportements (difficultés de concentration, absentéisme, relations conflictuelles...) et sur la santé (maladies, accidents...).

Les professionnels confrontés à un public ne savent pas toujours aborder les problèmes liés à la dépendance. Pour cela l'ANPAA 92 propose des formations autour de ce phénomène.

### Public concerné

Tous les professionnels du secteur sanitaire et social et plus particulièrement ceux qui sont en charge du public 16 - 25 ans.

### Objectif des séances

- Permettre aux professionnels d'être plus à même de repérer et d'aborder le thème des addictions avec leurs publics.
- Faciliter les conduites à tenir en cas de consommation.
- Faciliter l'orientation vers le réseau d'accompagnement et de soins existant.

### Modalités et contenu d'animation

- travail sur les représentations
- informations générales sur les différents produits (effets, risques, mésusages, dépendances)

- réflexion sur l'accompagnement et l'orientation vers les structures de soins appropriées du département
- mise à disposition des outils de repérage des conduites à risque
- donner des compétences en terme de conduite d'entretien (approche motivationnelle)
- La formation d'au moins une journée est animée par un binôme le plus souvent composé d'un animateur-formateur et d'un médecin addictologue. Le contenu de la formation peut être adapté en fonction de la réalité de chaque structure.

### Contact

Mme AUBAGUE,  
ANPAA 92  
[comite92@anpa.asso.fr](mailto:comite92@anpa.asso.fr)  
01 41 20 98 14



## INITIATION AU BABY-SITTING Lycée professionnel Jean Monnet, Montrouge

### Contexte du projet

Dans le cadre de la mise en œuvre de projets de responsabilité citoyenne et de prévention en éducation pour la santé, des ateliers sur diverses thématiques sont organisés au Lycée Jean Monnet pendant la pause de midi. C'est ainsi qu'un atelier baby-sitting a été créé par l'infirmière de l'établissement, avec l'appui du personnel administratif et pédagogique, et en partenariat avec la MGEN.

### Public concerné

Lycéens du lycée professionnel Jean Monnet, à Montrouge.

### Objectif des séances

Deux objectifs se dégagent de ces ateliers :

- la transmission des notions de sécurité, d'hygiène et de qualité relationnelle dans le soin et la garde des enfants
- l'accompagnement des jeunes dans la recherche d'un premier travail compatible avec la poursuite des études.

### Modalités et contenu d'animation

6 séances de travaux pratiques sont aménagées autour de différents thèmes :

- l'habillage et déshabillage du nourrisson
- le bain
- les soins du visage
- le change

- la préparation des biberons
- l'hygiène dentaire
- le repas de l'enfant
- la recherche d'emploi.

Après avoir suivi les consignes d'une fiche technique, les jeunes s'auto-évaluent. Après validation de plusieurs tâches par les animateurs (l'infirmière scolaire et un ou des professeur(s) de l'établissement), les élèves peuvent obtenir une attestation d'initiation au baby-sitting.

### Contact

Mme JOLY  
Infirmière au Lycée Jean Monnet  
01 41 17 44 20

**Vous pouvez dès maintenant retrouver d'autres actions menées dans le département, sur le site du SREPS : [www.sreps-idf.fr](http://www.sreps-idf.fr). Cliquez sur l'onglet 'Pour agir', rubrique 'toutes les actions'.**

## Points pratiques

### Sélection d'ouvrages et d'outils pédagogiques sur les conduites addictives - disponibles au CODES 92

#### OUVRAGES

**Drogues et dépendances. Ed INPES, 2006, 180 p.**  
Cet ouvrage traite des risques liés à la consommation de substances psychoactives. Il a pour ambition d'apporter d'une part, une meilleure connaissance des effets et des dangers des produits, et d'autre part, d'expliquer l'évolution des comportements et des nouvelles tendances de consommation. Il dresse également une liste des aides pour réagir, agir et être aidé.

**Les comportements à risques. Ed La documentation française, 2005, 120 p.**

L'auteur essaie de cerner l'inflation des comportements à risques constatée depuis une trentaine d'années. Pourquoi certaines personnes qui se mettent en danger nient-elles la réalité ou la gravité de leurs actes? Quelles sont leurs raisons? Et pourquoi certaines campagnes de prévention diffusées par les pouvoirs publics peinent à changer les attitudes ou sont détournées, voire tout simplement ignorées?

Centre de documentation ouvert au public  
du lundi au vendredi

Contact : Mme CALLEJA, documentaliste  
Retrouvez l'ensemble du fonds documentaire sur le site  
Prosanté : [www.prosante-if.org](http://www.prosante-if.org)

#### OUTILS PÉDAGOGIQUES

**CD-ROM « Nicotravail ». Ed Mutuelles de soleil, OFT, 2006.**

Ce CD-ROM propose d'aider les fumeurs à faire le point sur leur consommation de cigarettes et à arrêter. Il compare notamment les effets du CO dégagé par les voitures avec celui produit par la cigarette. Il montre également plusieurs films de campagne de prévention INPES diffusés dans les médias de 2004 à 2006. Cette base de données permet aussi aux entreprises de réaliser leurs propres présentations dans le cadre de la prévention du tabagisme.

**CD-ROM « Prévention cannabis ». Ed Chrysis, 2006.**

Ce CD-ROM présente un logiciel répondant aux nombreuses questions que se posent les jeunes sur la marijuana et ses dérivés. Un sommaire interactif permet de découvrir les différents aspects du cannabis : effets nocifs sur le corps, pathologies, loi sur les stupéfiants etc.

### Outil pédagogique sur l'alimentation - en vente dans les librairies des CDDP



« L'alimentation - Tout goûter, c'est jouer ! »  
Ed. CRDP de l'Académie de Versailles.

Ce coffret de six jeux propose des outils pour une approche originale et ludique de la nutrition. Le professeur, guidé par des livrets, transmet les bases d'une alimentation équilibrée et organise des activités variées (dessin, expériences, jeux de cartes etc). L'enfant découvre ainsi les aliments et leurs vertus et devient acteur de sa santé, en prenant conscience de ce qu'est une alimentation saine. **Public : enfants.**  
Réf : 7800C001. Prix : 35 €.

## Formation Education pour la Santé: méthodes et outils

### Nanterre - Fin d'année 2006

#### Contexte et objectifs

Dans le cadre de la mise en œuvre du Schéma Régional d'Education Pour la Santé dans notre département, le CODES 92 propose une formation gratuite dont le but est de développer une culture commune et d'harmoniser les pratiques en éducation pour la santé.

#### Public

Professionnels et bénévoles des champs sanitaire, social et éducatif, promoteurs d'actions d'éducation pour la santé ou désireux de l'être, travaillant sur le département des Hauts-de-Seine.

#### Contenu

Cette formation de 4 jours propose un temps d'apprentissage et de réflexion autour des concepts mobilisés en éducation pour la santé, des méthodes et des outils d'intervention, ainsi qu'un temps de mise en application :

J1 : Santé, éducation et promotion de la santé

J2 : La méthodologie de projets

J3 : L'animation

J4 : Mise en application

#### Contact

Pour plus d'informations, veuillez contacter Melle THIAM, chargée de projets au CODES 92.

# Agenda santé

## JOURNÉES SANTÉ

1 <sup>er</sup> oct	Journée internationale des personnes âgées
13 oct	Journée mondiale de la vue
Du 16 au 22 oct	Journée mondiale de l'allaitement maternel
Du 16 au 22 oct	Semaine du goût
Du 17 au 23 oct	Semaine bleue des retraités
Du 18 au 24 oct	Journées de l'épilepsie
20 oct	Journée mondiale contre l'ostéoporose
29 oct	Journée mondiale du psoriasis
Du 11 au 19 nov	Semaine internationale de la solidarité
14 nov	Journée mondiale du diabète
16 nov	Journée mondiale de lutte contre la BPCO
20 nov	Journée mondiale des droits de l'enfant
25 nov	Journée internationale pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes
1 <sup>er</sup> déc	Journée mondiale de lutte contre le SIDA
3 déc	Journée internationale des personnes handicapées
10 déc	Journée des droits de l'homme

## Journée départementale d'éducation pour la santé des Hauts-de-Seine (SREPS)

**Le 27 novembre 2006 – Nanterre**

Renseignements : Audrey Selzner, CODES 92

Tel : 01 41 20 28 30

Email : [audrey.selzner@gmail.com](mailto:audrey.selzner@gmail.com)

N'hésitez pas à faire remonter les **actions** et/ou **formations** que vous menez dans le département, ainsi que les **événements « santé »** à venir. Nous pouvons les diffuser dans notre prochaine lettre en janvier ! **Nous écrire :** [lettre.codes92@gmail.com](mailto:lettre.codes92@gmail.com)

## COLLOQUES / CONFÉRENCES DANS LE 92

### Semaine santé « Prenons notre santé en main »

**Du 17 au 21 octobre 2006 – Montrouge**

Renseignements : Mme Chauvin

Tel : 01 46 12 73 06

### Rencontres santé « Ma santé, pas sans moi »

**Du 15 au 18 novembre – Nanterre**

Renseignements : Mme Girardin, ville de Nanterre

Tel : 01 55 69 14 30

### Semaine santé « Promotion de l'activité physique et nutrition »

**Du 20 au 24 novembre 2006 – Boulogne-Billancourt**

Renseignements : Mme Trolliet-Belle, ville de Boulogne-Billancourt

Tel : 01 55 18 53 00

### Adolescence et éducation

**Le 9 décembre 2006 – Boulogne-Billancourt**

Renseignements : Georges Cognet, DEPS Institut de psychologie

Tel : 01 55 20 58 22 / Email : [colloquecila@gmail.com](mailto:colloquecila@gmail.com)

## COLLOQUES / CONFÉRENCES SUR PARIS

### Toxicomanie, maladie mentale et violence

**Le 2 octobre 2006 – Centre médical Marmottan, 5 bis rue des Colonels Renard – Paris**

Renseignements : Véronique Grenier, Centre médical Marmottan

Tel : 01 45 74 00 04

### L'adolescent et son corps - Fil Santé Jeunes

**Le 3 octobre 2006 – Espace Reuilly, 21 rue Hénard – Paris**

Renseignements : Ecole des Parents et des Educateurs IDF

Tel : 01 44 93 44 88

### Etats généraux de l'alcool en Ile-de-France

**Le 24 octobre 2006 de 17h à 21h - Cité des Sciences de la Villette**

Renseignements : Dr Herszkowicz, DRASSIF

Tel : 01 44 84 22 04 / Email : [albert.herszkowicz@sante.gouv.fr](mailto:albert.herszkowicz@sante.gouv.fr)

### 1<sup>er</sup> congrès national de l'animation en gérontologie

**Les 7 et 8 novembre 2006 – Paris**

Renseignements : CNAG 06 – COMME SANTE

Tel : 05 57 97 19 19 / Email : [info@comm-sante.com](mailto:info@comm-sante.com)

### Acteurs de santé et éducation thérapeutique des personnes âgées

**Le 23 novembre – Paris**

*Date limite d'inscription : 1<sup>er</sup> novembre 2006*

Renseignements : Gaëlle Bernardet, CRESIF

Tel : 01 48 24 38 00 / E-mail : [gaelle.bernardet@cresif.org](mailto:gaelle.bernardet@cresif.org)

Lettre d'information départementale réalisée dans le cadre du Schéma Régional d'Éducation Pour la Santé, avec l'appui du comité de pilotage départemental du SREPS

Responsable éditoriale : Margaret SALPHATI, Déléguée Départementale du CODES 92

Rédactrice: Audrey SELZNER, Chargée de projets au CODES 92 - Date de publication 09/2006

Lettre électronique envoyée sur demande par Email

**Comité Départemental d'Éducation pour la Santé des Hauts-de-Seine**  
**« Le Quartz » - 4 avenue Benoît Frachon - 92023 Nanterre Cédex**  
 Tel standard : 01 41 20 28 30 / Tel documentation: 01 41 20 28 43 / Fax : 01 41 20 27 12  
 Email : [codes92@cg92.fr](mailto:codes92@cg92.fr) / Internet : [www.cresif.org/codes92](http://www.cresif.org/codes92)